

# Olbis

LES ATELIERS

## De nouveaux ateliers pour un nouveau départ



Mise en place de salles de repos

Juillet 2018

## Sommaire

Rappel du contexte	p.3
Les Ateliers, un processus progressif de réinsertion professionnelle	p.4
Comment la promotion de la santé est une aide au retour à l'emploi	p.5

## Rappel du contexte

Olbis les Ateliers, actif depuis plus de quarante ans dans le domaine de la réinsertion professionnelle, profite d'un nouvel essor démographique aux portes de Lausanne, pour mettre en place **un projet social novateur**.

**Véritable entreprise sociale**, les Ateliers de la Fondation Les Oliviers ont à cœur d'offrir aux ouvriers et aux stagiaires les meilleures conditions de leur réinsertion. Cela se concrétise par la recherche constante du bien-être de tout un chacun avec l'objectif de favoriser durablement une intégration à la fois professionnelle et sociale en fonction des besoins des personnes que nous accueillons.

Voici quelques années, nous avons pris conscience de la vétusté d'un de nos bâtiments qui ne répondait plus aux normes actuelles et ne nous permettait pas d'entreprendre des rénovations. En accord avec les services du canton, nous avons choisi de construire un nouveau bâtiment et regrouper nos activités sur un même site.

Cette décision a constitué un élément important dans notre réflexion professionnelle et nous a permis de questionner notre pratique mais aussi d'être à l'écoute des besoins actuels de notre société en termes de réinsertion professionnelle.

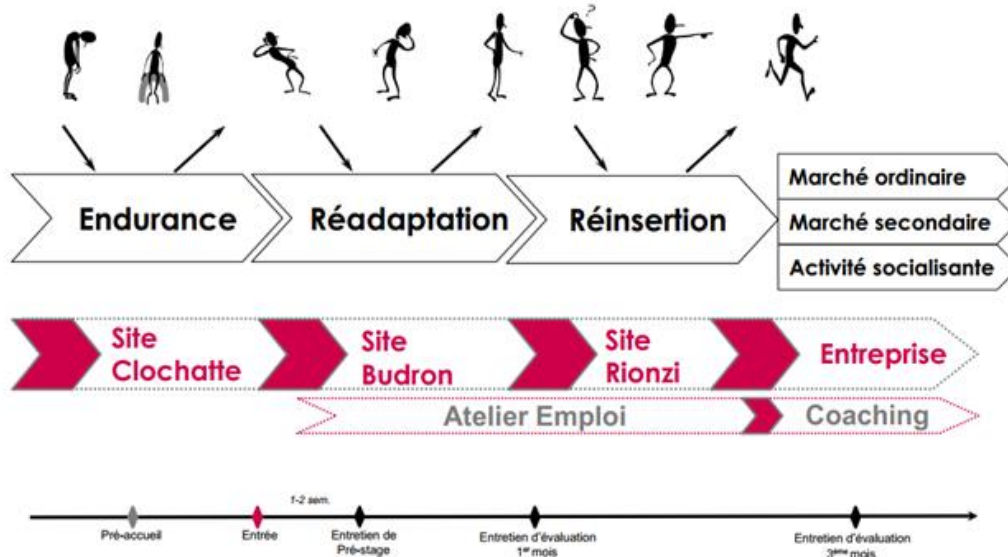
Ce projet répond concrètement aux objectifs suivants que nous fixons pour les années à venir :

- **renforcer la réinsertion et la reconversion professionnelle ;**
- **développer les possibilités de formation initiale ;**
- **proposer des activités professionnelles pour chacun ;**
- **offrir un carrefour social au service de la réinsertion professionnelle.**

Au-delà de notre mission de réinsertion, il s'agit ici de réunir toutes les conditions propices au retour à l'emploi en favorisant un cadre qui permette de se ressourcer et prendre du recul face à son histoire antérieure. Cette prise de conscience des problématiques de chacun s'est traduite par la mise en place d'une salle de repos. Aussi, avons-nous développé en phase de test une salle de repos, au sein de notre atelier de réadaptation. La promotion de la santé prend ici tout son sens en menant une réflexion avec les stagiaires et les ouvriers. Ce projet a d'ailleurs été réalisé et conçu les principaux concernés.

## Les Ateliers, un processus progressif de réinsertion professionnelle actuelle

Spécialiste de la réinsertion sociale et professionnelle, « Olbis Les Ateliers » a élaboré un processus présenté ci-dessous et qui se traduit à l'heure actuelle par trois structures distinctes, correspondant chacune à une étape spécifique.



Le projet de regroupement prévoit donc de rattacher l'ensemble de ces entités sous un seul et unique nom et un seul site pour davantage de clarté tout en conservant le processus existant et ce, quelle que soit l'activité du futur stagiaire.

## Comment la promotion de la santé est une aide au retour à l'emploi

C'est suite à un questionnaire lancé en interne en décembre 2016 que l'idée de mettre en place des salles de repos est née. Avant d'ouvrir des salles de repos dans le futur bâtiment, il nous semblait important de pouvoir tester ce concept et voir concrètement les besoins des stagiaires et ouvriers. C'est donc un groupe de travail constitué de stagiaires qui s'est chargé de ce projet. Une enquête a, en sus, été réalisée par l'un de nos bénéficiaires.

Le but de la démarche consiste à assurer le bien-être et garantir la concentration de tous avec des besoins précis :

- **Loin du bruit et des nuisances**
- **Loin des odeurs de produits chimiques**
- **Lumière tamisée et rideaux**
- **Espace ouvert, calme et accueillant.**

Ce projet part du constat qu'un cerveau bien reposé est un cerveau mieux concentré. Cet aménagement veut permettre de :

- Réduire la fatigue
- Diminuer le stress
- Cultiver le bien-être dans l'entreprise
- Prendre du recul
- Faire une mini-sieste (20')

Afin que ce lieu soit respecté, ce sont également les stagiaires qui ont rédigé une charte d'utilisation.

Cette salle de repos est réellement un moteur dans notre démarche de promotion de la santé sur le lieu de travail. En favorisant ces espaces de détente, le travailleur peut trouver un moment pour se ressourcer sur site. C'est une mesure concrète contre l'absentéisme favorisant une meilleure cohésion entre les collaborateurs et au sein de chaque atelier. C'est également un moyen de prévention des facteurs de risque psychosociaux liés au stress, burn-out, etc.).

Après le succès de cette phase de test, il s'agira de recréer les mêmes conditions dans le futur bâtiment ainsi que d'aménager une salle dédiée sur l'actuel site situé au chemin Rionzi.

Ces espaces sont véritablement une plus-value dans notre système d'accompagnement. En offrant la possibilité pour tout un chacun de se ménager un moment de détente et de reprise de contrôle, chacun est libre d'utiliser cet espace sans aucun jugement. Il s'agit là de réduire, voire d'éliminer toute source de stress, ce qui entraîne une meilleure concentration en vue d'un retour à l'emploi.

### ***Les équipements nécessaires***

Matériel : tables, chaises, fauteuils, rideaux, coussins, matelas, revues, livres, etc. : 10'000.-

Locaux : 60'000.-

## Synthèse de l'étude

TABLEAU SWOT	
FORCES	FAIBLESSES
Fait du bien Plus relaxé Plus détendu Moins fatigué Moins algique	Pas besoin Laps de temps trop court Odeurs Mélange hommes/femmes
18 personnes sur 39 sont satisfaites	21 personnes n'en profitent pas
OPPORTUNITES	MENACES
Nouveau bâtiment	Budget

### Remarques :

On peut observer que les personnes qui occupent le plus la salle de détente travaillent dans le secteur tertiaire.