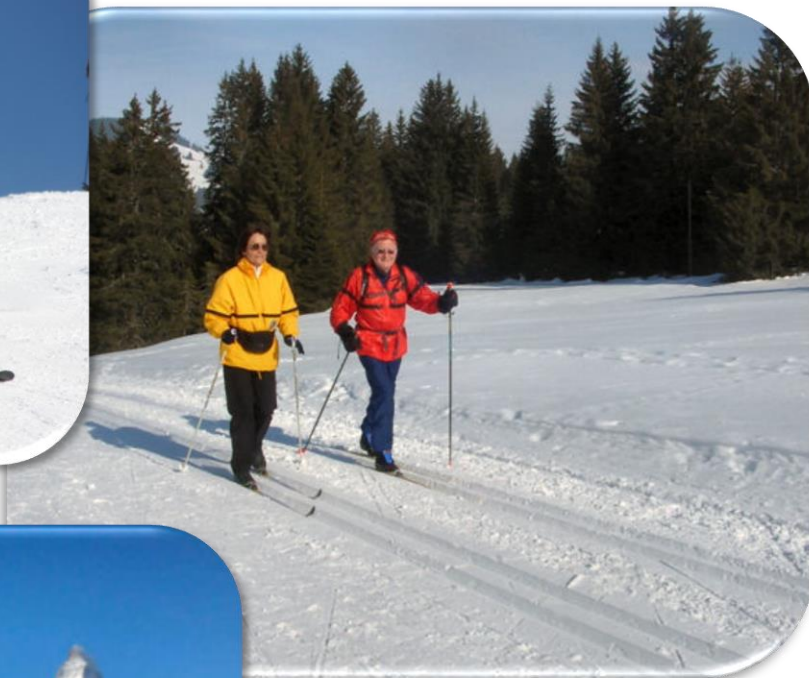


**Groupement Romand des
Skieurs Aveugles et Malvoyants**

GRSA



**50^{ème}
ANNIVERSAIRE**

Concours Mon Equilibre

**Groupement Romand de Skieurs
Aveugles et Malvoyants
Case postale 6318
1002 Lausanne**

www.grsa.ch

info@grsa.ch



Table des matières

1. Présentation du GRSA - Groupement Romand des Skieurs Aveugles et Malvoyants	3
1.1 Tandems.....	3
1.2 Sections	3
1.3 Formations.....	4
1.4 Financement	4
2. 50^{ème} Anniversaire du GRSA	5
2.1 Objectifs	5
2.2 Les manifestations du 50^{ème}	5
3. Budgets des manifestations du 50^{ème} anniversaire	7
3.1 Week-end de la section OJ.....	7
3.2 Week-end festif au Val-de-Travers	7
3.3 Camps d'une semaine à Saint-Moritz.....	8
4. Plan de financement	8
5. Témoignages de trois jeunes membres OJ	9

1. Présentation du GRSA - Groupement Romand des Skieurs Aveugles et Malvoyants

Le GRSA est une association qui encourage la pratique du ski et de ses dérivés chez les personnes handicapées de la vue de la Suisse romande. Ses membres actifs sont des personnes avec une déficience visuelle, des guides et des médiateurs.

Le GRSA organise plusieurs week-ends et camps dans les stations alpines et jurassiennes de toute la Suisse.

1.1 Tandems

Le ski se pratique en tandems composés d'une personne handicapée de la vue et d'un guide. Les deux membres du tandem portent l'équipement distinctif du GRSA afin d'être reconnus sur les pistes et d'assurer un maximum de sécurité.



Guide : veste rouge avec le mot « GUIDE » et logo œil/canne.

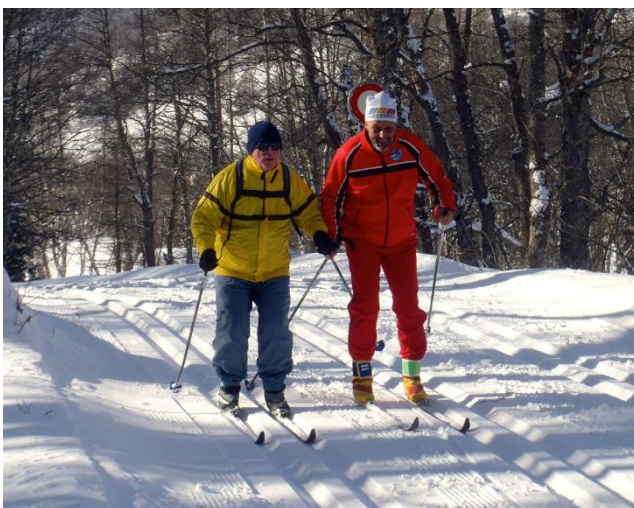
Personne handicapée : veste jaune avec logo œil/canne

1.2 Sections

Au sein du GRSA, Il existe 3 sections. Chaque membre actif peut rejoindre une ou plusieurs section(s) selon le type de ski qu'il souhaite pratiquer :

➤ Ski Alpin

La section Alpin est la plus importante du groupement. Les membres ont la possibilité de s'inscrire à 4 week-ends et 2 camps d'une semaine durant la saison.



Tandem de la section Ski de fond durant un camp à Ulrichen.

➤ Ski de fond

Les personnes malvoyantes et non voyantes peuvent également pratiquer le ski de fond. Les responsables de cette section mettent sur pied 3 camps d'une semaine dans les stations alpines ou jurassiennes.

➤ **Section OJ**

Il existe également une section OJ (Organisation Jeunes) destinée aux jeunes handicapés de la vue de 10 à 25 ans. Chaque saison, 3 week-ends sont organisés dans diverses stations. Ils ont lieu habituellement en chalet. Les guides sont des personnes adultes formées par le GRSA.

Dans la limite de nos possibilités, les personnes multi handicapées (déficience visuelle avec un autre handicap) peuvent devenir membre de notre groupement. Ces dernières sont encadrées par des médiateurs pour gérer leur quotidien durant l'activité (manger, toilettes, se vêtir,...).

1.3 Formations

Le GRSA dispense régulièrement des formations dans la section Alpin et la section Fond pour les personnes intéressées à devenir guide.

La formation a pour objectif de transmettre les techniques et l'expérience suffisante qui permettront aux candidats-guides de guider une personne handicapée de la vue dans les meilleures conditions possibles et en toute sécurité.

Depuis plusieurs années, nous avons conçu un manuel de guidage qui est le document de référence pour les guides et les candidats guides.

Il existe également une formation interne pour les personnes qui souhaitent devenir médiateur/médiatrice,

1.4 Financement

Les ressources du GRSA sont constituées par les cotisations de ses membres, les subventions de l'OFAS, les dons et autres apports.

Une participation financière est demandée aux membres handicapés pour les activités auxquelles ils se sont inscrits,

Exceptés le poste de secrétaire et le mandat de comptabilité auprès de notre fiduciaire, toute la gestion du groupement est effectuée bénévolement par son comité et les différentes commissions de travail.

2. 50^{ème} Anniversaire du GRSA

2.1 Objectifs

Fondé en 1969 par quelques amis passionnés de montagne, le GRSA a grandi au fil des années. Il compte actuellement 394 membres actifs répartis dans toute la Suisse romande. Malgré sa grandeur, notre association a conservé un grand esprit d'amitié, de solidarité et de convivialité entre ses membres.

Le GRSA fêtera son 50^{ème} anniversaire en 2019. Afin de marquer cet évènement, le comité a créé une commission chargée de préparer différentes manifestations. Ces dernières se dérouleront durant la saison de ski et également lors d'un week-end festif en septembre. Ces rencontres seront l'occasion de renforcer les liens entre nos membres et de faire davantage connaissance, notamment entre nos trois sections. Les jeunes handicapés de la vue pourront découvrir de nouvelles sensations en prenant part à des activités sportives et ludiques.

2.2 Les manifestations du 50^{ème}

Week-end de la section OJ, février 2019

La section OJ du GRSA propose un week-end de 3 jours "découverte et sensations" dans la région du Saanenland.

22 jeunes pourront profiter de cette belle opportunité pour un total de 50 participants (jeunes, guides, médiateurs, prof de ski, etc.).

Les transports se feront au moyen de 3 minibus aux départs de Genève, Sion et Yverdon-les-Bains.

Au programme du vendredi : visite de la Maison Cailler à Broc, puis patinoire de Gstaad ou mur de grimpe.

Le samedi matin, les jeunes pourront prendre part à un vol biplace en parapente. Le samedi après-midi ainsi que le dimanche seront dédiés à la pratique du ski. Egalement, les soirées seront agrémentées de divers jeux et animations.

Exceptionnellement pour ce week-end, l'hébergement se fera à l'Hôtel dans le village de Zweisimmen.

Les repas de midi du vendredi et du dimanche seront pris en charge par le GRSA.

Camp de ski à Saint-Moritz, mars 2019

Exceptionnellement, un transport avec l'ensemble des participants sera proposé pour se rendre à Saint-Moritz. Mis à part la pratique du ski alpin ou nordique, différentes animations seront proposées aux membres durant la semaine.

Week-end festif au Val-de-Travers, septembre 2019

Ce week-end festif sera proposé à l'ensemble de nos sections. L'hébergement est prévu au Centre sportif de Couvet avec un déplacement en bus depuis Neuchâtel. Nous prévoyons les visites de la Maison de l'Absinthe, des Mines d'asphalte ainsi que différentes balades dans la région. Une soirée avec un orchestre "Country" et plusieurs animations sont également au programme.

Une rencontre en dehors de la saison de ski est une opportunité de pouvoir échanger avec toutes nos sections et de renforcer les liens entre nos membres.

Cadeau-souvenir

Afin que cette année de jubilé puisse rester dans les mémoires, nous souhaitons offrir un cadeau-souvenir aux membres qui participeront à ces manifestations du 50^{ème} anniversaire en 2019.

3. Budgets des manifestations du 50^{ème} anniversaire

Lors de nos activités ordinaires, les ressources du GRSA permettent de couvrir les différentes dépenses.

Dans le cadre du 50^{ème} anniversaire de notre groupement, nous devons faire face à des charges supplémentaires pour lesquelles nous recherchons un soutien financier.

3.1 Week-end de la section OJ

Charges :	Frais totaux	Frais inhérents au 50 ^{ème} anniversaire
Hébergement 2 nuits + demi-pension	9'800.00	
Repas du vendredi midi (Fr. 25.-/pers.)	1'250.00	
Repas du samedi midi (à la charge des participants)	0.00	
Repas du dimanche midi (Fr. 25.-/pers.)	1'250.00	
Total hébergement et repas :	12'300.00	4'300.00
Bus de Genève (prix de l'essence)	150.00	
Bus de Sion (300.- + env. 300 km à Fr. 0.50)	450.00	
Bus d'Yverdon (xxx + env. 300 km à Fr. xxx)	450.00	
Total transports :	1'050.00	900.00
Abonnements de ski	2'688.00	
Prof de ski	760.00	
Défraiements des guides + médiateurs	1'920.00	
Maison Cailler	250.00	
Activités vendredi après-midi	625.00	
Vol biplace en parapente	2'100.00	
Total animations :	2'975.00	2'975.00
Total charges :	21'693.00	8'175.00

Recettes :		
Participation des handicapés	3'600.00	
Solde	18'093.00	8'175.00

3.2 Week-end festif au Val-de-Travers

Charges :	Frais inhérents au 50 ^{ème} anniversaire
Hébergement 1 nuit au Centre sportif	4'770.00
Apéritif, repas et boissons du samedi soir	5'500.00
Apéritif-dinatoire et boissons du dimanche midi	1'620.00
Frais de déplacement	4'280.00
Visites et animations	1'200.00
Total des charges	17'750.00

3.3 Camps d'une semaine à Saint-Moritz

Charges prévues pour le 50^{ème} anniversaire	
Transport des membres aller-retour	4'000.00
Animations et sorties pour marquer le 50 ^{ème}	6'000.00
Total	10'000.00

3.4 Cadeau-souvenir

Charges :	Frais inhérents au 50^{ème} anniversaire
Cadeau-souvenir aux membres qui participent	4'000.00
Total	4'000.00

4. Plan de financement

Total des charges pour le 50^{ème} anniversaire du GRSA	39'925.00
--	------------------

Aide financière sollicitée auprès des fondations	Demandé	Accordé
Concours Mon Equilibre		

Montant total recherché		

5. Témoignages jeunes membres OJ

Alyssa (Al)
15 ans

Davide (Da)
20 ans

Justine (Ju)
13 ans

Ju : Je suis aveugle

**Quel est ton handicap visuel ?
Comment est ta vision ?**

Da : Je suis malvoyant. Ma vision est un peu compliquée à décrire....

Al : Je suis malvoyante. J'arrive à voir de loin. Parfois je dois me concentrer, par exemple pour des obstacles. Quand je lis du texte de près, si j'en lis beaucoup, cela me fatigue. C'est pour cela que j'ai des lunettes. Mais c'est tout de même difficile d'expliquer bien exactement ce que je vois.

Al : J'aime beaucoup le contact avec les autres personnes. J'adore faire de nouvelles rencontres. Et aussi, j'aime m'améliorer en ski.

Qu'est-ce que tu aimes le plus en venant au GRSA ?

Ju : Ce que je préfère est skier, mais aussi les animations organisées durant les soirées.

Da : Ce que j'aime le plus c'est Skier ! Et passer du temps avec le groupe.

Ju : J'aime bien ce sport. Je trouve que c'est sympa d'être avec des guides pour skier.

Pourquoi as-tu choisi de faire du ski ?

Da : Je n'ai pas choisi. À l'âge de 6 ans, j'ai commencé à apprendre avec le CPHV et depuis c'est devenu une passion.

Al : C'est venu un peu dans l'ordre logique des choses. J'aime beaucoup cette activité. Cela me donne un sentiment de liberté. J'adore les sensations qu'être sur les lattes me donne et je me sens très bien lorsque je skie.

Da : Quand je descends les pistes avec mon guide, je me sens libre.

**Qu'est-ce que tu ressens quand tu descends les pistes avec ton guide ?
Quelles sont tes sensations ?**

Ju : Lorsque je skie, je suis heureuse. Mais j'aime quand même bien me faire de temps en temps quelques petites frayeurs.

Al : Je suis contente. Si j'ai fait des pistes dures avec par exemple en plus beaucoup de bosses, je suis très contente.

Ju : Non je ne pense pas. C'est une chance incroyable d'avoir le GRSA.

Da : Je ne pense pas que j'aurais fait du ski si le GRSA n'existait pas.

Si le GRSA n'existait pas, penses-tu que tu pourrais faire du ski aujourd'hui ?

Al : Oui, mais si le GRSA n'existait pas, je n'aurais pas pu faire de tels progrès.

Ju : J'aime beaucoup le karaoké. Une fois nous avons aussi fait un jeu où l'on devait chanter des chansons avec un mot bien spécifique. C'était très sympa. J'aime ces animations, car ça donne beaucoup d'ambiance et on a beaucoup de plaisir.

**Quelles sont les animations que tu préfères dans les week-ends OJ ?
Pourquoi ?**

Da : Les animations ne sont pas mon point fort. Je préfère discuter avec les personnes.

Al : Les animations avec des jeux ou encore des quiz. On rigole tous ensemble et on s'entend vraiment bien. C'est cool. Une des dernières animations qui m'a tout particulièrement plu, était un quiz musical. On a beaucoup ri et c'était super cool.